



**Polski Związek Szermierczy**

[www.pzszerm.pl](http://www.pzszerm.pl)



**WYMOGI BEZPIECZEŃSTWA POLSKIEGO ZWIĄZKU SZERMIERCZEGO  
W ZAKRESIE OGRANICZANIA RYZYKA DLA UCZESTNIKÓW ORAZ  
ORGANIZATORÓW CENTRALNYCH ZAWODÓW KRAJOWYCH PZS  
(PUCHARY POLSKI, MISTRZOSTWA POLSKI)**



## I. Wprowadzenie

Celem tego dokumentu jest przygotowanie się do wznowienia organizacji zawodów Polskiego Związku Szermierczego przy zachowaniu środków bezpieczeństwa, mających na celu ochronę zdrowia wszystkich uczestników zawodów.

Wymogi bezpieczeństwa zostały zatwierdzone przez Zarząd PZS i muszą być ściśle przestrzegane przez wszystkich uczestników oficjalnych turniejów PZS.

**Uczestnicy zawodów PZS, u których wystąpią jakiegokolwiek objawy COVID-19, muszą niezwłocznie się skontaktować z personelem medycznym na zawodach. Ukrywanie i niezgłaszanie symptomów COVID-19 podczas imprezy PZS będzie uważane za celowe naruszenie zasad bezpieczeństwa.**

## II. Postanowienia ogólne w zakresie ograniczania ryzyka przez organizatorów zawodów PZS

1. Rygorystyczne przestrzeganie wszystkich przepisów zawartych w niniejszym dokumencie jest warunkiem organizacji zawodów centralnych PZS, znajdujących się w kalendarzu Związku.
2. Liczba zawodników oraz pozostałych uczestników zawodów musi być zgodna z rozporządzeniami Rady Ministrów.
3. Na każdych zawodach nadzór nad sprawami medycznymi oraz sanitarno – epidemiologicznymi sprawuje lekarz/ratownik.
4. Do obiektu, w którym odbywają się zawody mają prawo wejść wyłącznie osoby akredytowane przez Polski Związek Szermierczy. Zawody rozgrywa się bez udziału publiczności.
5. Limity osób towarzyszących na zawodach z danego klubu:

L.p.	Liczba zawodników	Maksymalna liczba osób towarzyszących
1	1	2
2	2-5	3
3	6-10	4
3	11-15	5
4	16-20	6

6. Wszystkie osoby wchodzące na salę, w której rozgrywane są zawody, są przed wejściem zobowiązane do poddania się pomiarowi temperatury. Osoby, które mają podwyższoną temperaturę ciała (powyżej 38,0° C), nie mają prawa wejść na salę.
7. Organizator jest zobowiązany do wyznaczenia jednego wspólnego wejścia na salę i wyjścia z sali, w której rozgrywane są zawody.
8. Sędziowie przyjeżdżają na zawody własnym transportem.
9. Każda osoba wchodząca na salę musi być akredytowana przez Polski Związek Szermierczy. Przed otrzymaniem akredytacji, każdy uczestnik musi wypełnić kwestionariusz. Na 48 godzin przed rozpoczęciem turnieju, klub zgłaszający zawodników na zawody jest zobligowany do dostarczenia do biura Polskiego Związku Szermierczego wykazu nazwisk: kierownika ekipy,



trenerów oraz innych osób towarzyszących, uczestniczących w zawodach. Zgłoszeń dokonuje się na formularzu, który stanowi załącznik do niniejszego dokumentu.

10. Kierownik ekipy, jako jedyny przedstawiciel klubu, ma prawo do:

- Odbioru akredytacji dla zawodników oraz osób towarzyszących;
- Kontaktu z organizatorem klubu;
- Kontaktu z Komisją Techniczną zawodów.

11. Absencja zgłoszonego zawodnika do turnieju, musi być zgłoszona nie później niż 60 minut przed rozpoczęciem turnieju przez kierownik ekipy.

### III. Ogólne środki sanitarne

1. Wszyscy uczestnicy muszą zachować dystans co najmniej 2 metrów odległości od siebie.
2. Maseczki ochronne na twarz są obowiązkowe dla wszystkich uczestników oraz personelu obsługującego zawody.
3. Osoby, które wnoszą pojemniki z napojami, mogą je wykorzystywać tylko do własnego użytku.

### IV. Zasady i praktyki w trakcie rozgrywania zawodów

1. Uścisk dłoni szermierzy na koniec walk zostaje zastąpiony ukłonem.
2. Procedura konsultacji wideo jest dostosowana do zachowania dystansu sanitarnego.
3. Udostępnianie sprzętu innemu uczestnikowi jest niedozwolone.
4. Sędziowie muszą stosować środki dezynfekujące przed każdą walką i po niej.
5. Lekarze i personel medyczny podczas zawodów noszą maski na twarzy, rękawiczki i osłonę twarzy w trakcie leczenia urazów.
6. Okrzyki zawodników w czasie walk są niedozwolone.
7. Gratulacyjne przytulanie, całowanie lub uścisk dłoni są zabronione.
8. Organizatorzy muszą zapewnić środek dezynfekujący do masek, strojów szermierczych oraz sprzętu szermierczego.
9. Szermierze muszą używać tylko i wyłącznie własnej maski szermierczej i nie mogą jej użyczyć innej osobie.
10. Cały obiekt musi być czyszczony i dezynfekowany każdego dnia po zakończeniu imprezy.
11. Toalety i przebieralnie należy wyposażyć w papierowe ręczniki do jednorazowego użytku.
12. We wszystkich pomieszczeniach należy zapewnić pojemniki do zużytych ręczników i chusteczek.



## V. Środki sanitarne na zawodach

1. Organizatorzy/współorganizatorzy muszą zadbać o to, aby uniknąć gromadzenia się kilku osób w jednym miejscu.
2. We wszystkich obiektach wykorzystywanych do organizacji zawodów, w tym na sali zawodów, miejscu rejestracji uczestników, w łazienkach, toaletach, szatniach, pokoju sędziowskim oraz w innych pomieszczeniach wymagane jest używanie środków sanitarnych.
3. W pokoju sędziowskim może przebywać tylko taka liczba sędziów, która gwarantuje utrzymanie 2 metrów odległości pomiędzy wszystkimi sędziami. Nikt poza sędziami nie ma prawa wstępu do pokoju sędziów.
4. Wszyscy uczestnicy muszą zachować odległość sanitarną co najmniej 2 metrów od siebie, nie dotykać oczu, ust ani nosa bez uprzedniego umycia lub dezynfekcji rąk.
5. Wyjątki od określonego w niniejszych przepisach dystansu sanitarnego dotyczą szermierzy podczas walki i rozgrzewki oraz osób towarzyszących (sędziów, trenerów, personelu medycznego). Wykonujących swoje obowiązki służbowe.
6. Zaleca się aby często myć ręce mydłem i wodą. Jeśli nie ma dostępu do mydła i wody, należy użyć środka odkażającego, zawierającego co najmniej 60% alkoholu.
7. Wszyscy uczestnicy muszą przestrzegać odpowiedniej higieny dróg oddechowych. Oznacza to zakrycie ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką podczas kaszlu lub kichania. Następnie należy natychmiast wyrzucić zużytą chusteczkę i niezwłocznie umyć ręce.
8. Chusty, szaliki i różnego rodzaju ubrania wierzchnie nie mogą być używane jako maska na twarz na miejscu zawodów.
9. Lekarze i członkowie zespołu medycznego muszą zachować czujność na wszelkie objawy Covid-19 i inne oznaki ostrej infekcji dróg oddechowych, nawet jeśli nie ma oznak podwyższonej temperatury ( $\geq 38,0^{\circ}\text{C}$ ).
10. Wszyscy zawodnicy muszą dysponować kilkoma własnymi ręcznikami, przeznaczonymi do wycierania twarzy i potu. Nie wolno używać rąk ani rękawów dresu sportowego oraz bluzy szermierczej do wycierania potu.
11. Zakazuje się pozostawiania ręczników na krzesłach lub innych przedmiotach służących do siedzenia.
12. Każdy uczestnik zawodów powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia (w tym mierzyć temperaturę).
13. Jeśli u kogokolwiek z obecnych na sali zawodów wystąpią objawy choroby, natychmiast należy powiadomić lekarza na zawodach.
14. W przypadku, gdy wystąpią objawy mogące sugerować infekcję, takie jak:
  - nietypowe zmęczenie,
  - utrata smaku i węchu,
  - ból w klatce piersiowej



- suchy kaszel,
- ból mięśni

należy skonsultować się z lekarzem

15. Należy rutynowo czyścić i dezynfekować często dotykane przedmioty i powierzchnie.

## VI. Odległości sanitarne na sali szermierczej

1. Odległość między planszami zawsze musi zapewniać wymaganą odległość sanitarną wynoszącą co najmniej 2 metry.
2. Strefy dla sędziów muszą być dostatecznie szerokie i ustawione tak, aby sędziowie zawsze mogli utrzymać wymaganą odległość sanitarną wynoszącą 2 metry od planszy oraz od wszystkich uczestników.
3. W trakcie walk szermierzom można pozwolić tylko na kontakt ze swoimi trenerami.
4. Pokój przeznaczony dla sędziów musi być na tyle duży, aby sędziowie mieli możliwość utrzymania dystansu 2 metrów odległości od siebie. To samo dotyczy Komisji Technicznej oraz miejsca dla wszystkich osób obsługujących zawody.

## VII. Środki do dezynfekcji

1. Środek dezynfekujący do rąk to każdy środek do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu, który zawiera co najmniej 60% alkoholu.
2. Odzież szermierczą zaleca się prać środkiem dezynfekującym do białizny (np. typu Sanytol).
3. Dezynfekcja plansz szermierczych jest obowiązkowa po każdym dniu zawodów. Nie należy używać środków chemicznych, które mogą uszkodzić planszę.

## VIII. Umieszczenie płynów do dezynfekcji rąk

1. Przy wejściu na obiekt należy przewidzieć stanowisko odkażania lub mycia.
2. Każda osoba wchodząca na zawody za każdym razem ma obowiązek umyć ręce.
3. Łatwo dostępne dozowniki żelu (płynu na bazie alkoholu) lub chusteczki do dezynfekcji rąk muszą być dostępne:
  - Przed wejściem
  - W pokoju sędziowskim
  - W miejscu działania Komisji Technicznej
  - W miejscu kontroli broni
  - Przy każdej planszy



## **Polski Związek Szermierczy**

[www.pzszerm.pl](http://www.pzszerm.pl)

- W szatniach
  - W toaletach
12. Łazienki i garderoby muszą być wyposażone w mydło; zaleca się mycie rąk tak często, jak to możliwe.
13. Niniejsze wymogi bezpieczeństwa zostały zmodyfikowane przez Zarząd PZS dnia 25.08.2021 W związku z sytuacją sanitarno – epidemiologiczną w kraju, Zarząd PZS zastrzega sobie prawo do korekty wymogów bezpieczeństwa w dowolnym momencie i do podania ich do wiadomości za pomocą strony PZS i innych dostępnych kanałów komunikacji.

### Załączniki do Wymogów Bezpieczeństwa:

1. Procedura w przypadku wystąpienia objawów w trakcie zawodów;
2. Zasady organizacji zawodów centralny PZS.



## KWESTIONARIUSZ UCZESTNIKA ZAWODÓW SZERMIERCZYCH

NAZWISKO:	IMIĘ:
DATA URODZENIA:	NUMER TEL:
EMAIL:	KLUB:
AKTUALNA TEMPERATURA:	

### 1. Czy masz którykolwiek z następujących objawów:

Kaszel (niezwiązany z alergią lub choroba płuc):	TAK	NIE
Przekrwienie błony śluzowej nosa (niezwiązane z alergiami lub infekcją zatok)	TAK	NIE
Ból gardła	TAK	NIE
Początek duszności (niezwiązany z przewlekłą chorobą)	TAK	NIE
Biegunka	TAK	NIE
Ból brzucha	TAK	NIE
Nudności/wymioty	TAK	NIE
Zmęczenie/złe samopoczucie	TAK	NIE
Utrata smaku, zapachu	TAK	NIE

### 2. Ankieta uczestnika:

Czy mieszkasz z kimś, kto jest poddany kwarantannie?	TAK	NIE
Czy byłeś w kontakcie z osobą, u której pozytywnie stwierdzono zakażenie COVID-19?	TAK	NIE
Czy miałeś stwierdzone zakażenie COVID-19?	TAK	NIE
Czy jesteś w pełni zaszczepiony przeciwko Covid-19?	TAK	NIE

### 3. Oświadczenie uczestnika:

Niniejszym oświadczam, że w zawodach szermierczych startuję dobrowolnie, mając świadomość zakażenia epidemiologicznego. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem się z wymogami bezpieczeństwa Polskiego Związku Szermierczego i zobowiązuję się do ścisłego ich przestrzegania. W przypadku zakażenia się wirusem COVID-19 nie będę wnosił żadnych roszczeń w stosunku do Polskiego Związku Szermierczego.

Data/podpis:

---



**Wykaz zawodników, zawodników rezerwowych oraz osób towarzyszących  
uczestniczących w zawodach szermierczych**

KLUB:

KIEROWNIK EKIPY (imię i nazwisko, numer telefonu):

ZAWODNICY:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

ZAWODNICY REZERWOWI:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

TRENERZY:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.





**Polski Związek Szermierczy**

[www.pzszerm.pl](http://www.pzszerm.pl)

INNE OSOBY TOWARZYSZĄCE (imię, nazwisko, funkcja):

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.