

PROGRAM ZADANIA

Nazwa zadania: **UPOWSZECHNIANIE SZERMIERKI W POLSCE**

Wstęp

Projekt skierowany jest do uczniów klas podstawowych, którzy będą uczestniczyli w dodatkowych, pozalekcyjnych zajęciach szermierczych. Zasięg projektu będzie miał charakter ogólnopolski (do projektu zgłosiło się 70 klubów z 14 województw) dzięki czemu będziemy mogli zaangażować większą liczbę uczestników. Naszym celem jest zachęcenie jeszcze większej niż w latach poprzednich liczby dzieci do wzmożonej aktywności fizycznej, chcemy pokazać, że sport może być fajną alternatywą dla gier komputerowych (stąd też hasło projektu: „Nie siedź przed kompem, spróbuj czegoś w realu”). Obecne badania pokazują, że dzieci coraz mniej czasu poświęcają na jakąkolwiek aktywność fizyczną, co wiąże się z pogorszeniem stanu zdrowia i sprawności fizycznej, co spowodowało zwiększenie otyłości w naszym młodym pokoleniu. Stworzony przez nas projekt jest atrakcyjny dla dzieci. Uważamy, że dzięki niemu jesteśmy w stanie zorganizować zajęcia na najwyższym poziomie. Do tego celu zaangażowaliśmy kluby szermiercze zrzeszone w Polski Związku Szermierczym, w których pracują wykwalifikowani trenerzy i instruktorzy szermierki.

Polski Związek Szermierczy po raz 7 chce wziąć udział w programie (uczestniczyliśmy w nim w latach 2015-2020). W naszym środowisku cieszy się on coraz większym zainteresowaniem i z roku na rok bierze w nim udział coraz więcej klubów (2015 – 18 klubów, 2016 – 23 kluby, 2017 – 32 kluby, 2018 – 51 kluby, 2019 – 61 klubów, 2020 – 65 klubów). Widzimy również wymierne efekty tego projektu, dlatego bardzo ważna jest dla nas aby móc go kontynuować.

Główne cele projektu

- Upowszechnianie postaw sportowych, społecznych i zdrowotnych wśród dzieci i młodzieży;
- Upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży;
- Wyrównywanie szans dostępu do usystematyzowanej aktywności fizycznej
- Obniżenie progu uczestnictwa w sporcie, tak aby każdy uczeń miał prawo do udziału w zajęciach i przedsięwzięciach sportowych

- Stworzenie dodatkowych grup sportowych
- Zachęcenie do uprawiania szermierki
- Zwiększenie zasięgu szermierki w Polsce
- Identyfikacja talentów sportowych
- Zachęcenie do regularnego trenowania szermierki, a tym samym walka z patologiami wśród dzieci i młodzieży.

Podstawowe informacje o zadaniu:

1. Zadanie realizowane będzie w okresie od 1 lutego 2021 do 31 grudnia 2021 r.
2. Zadanie skierowane jest do uczniów klas podstawowych, którzy będą uczestniczyli w dodatkowych, pozalekcyjnych zajęciach szermierczych.
3. Zadanie prowadzone będzie na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.
4. Udział w Projekcie dla uczniów jest nieodpłatny.

Projekt będzie się składał z 4 komponentów:

1. Prowadzenia zajęć dla uczniów szkół podstawowych;
2. Zakupie i dystrybucji sprzętu szermierczego;
3. Organizacji letnich obozów;
4. Druku publikacji,

Każdy z 4 w/w komponentów został szczegółowo opisany poniżej.

Forma realizacji:

Zadanie składa się z 4 komponentów:

1. Prowadzenia zajęć dla uczniów szkół podstawowych;

Głównym celem zajęć sportowych jest zachęcenie dzieci do aktywnego spędzania wolnego czasu. Chcemy pokazać ile radości i przyjemności może dać sport i uczucie pozytywnego zmęczenia. Ćwiczenia, które będą wykonywane na zajęciach mają za zadanie podnieść ogólną sprawność i poprawiać samopoczucie uczestników. Przygotowany przez nas projekt szermierczy ma za zadanie pokazać jak ciekawa jest szermierka i jak razem z nią można się dobrze bawić. Zajęcia będą odbywały się głównie w formie gier i zabaw z ukierunkowaniem na ćwiczenia ogólnousprawniające. Uczestnicy zajęć będą również rywalizować między sobą podczas walk szermierczych gdzie nauczą się jak szybko i sprawnie podejmować decyzje. Dzięki naszym zajęciom chcemy pokazać dzieciom, że aktywność fizyczna może

być przyjemna a szermierka idealnie się do tego nadaje. Na zajęciach wykorzystywany będzie specjalistyczny sprzęt szermierczy, który na pewno zwiększy atrakcyjność naszych zajęć. Zajęcia prowadzić będą wykwalifikowani trenerzy i instruktorzy, pracujący na co dzień w szermierczych klubach. Dla każdej z grup zostanie wybrany i dostosowanych odpowiedni program ćwiczeń. Nowoprzybyłe do klubów dzieci, które będą uczestniczyć w programie pierwszy raz zostaną stopniowo wdrażane w coraz bardziej specjalistyczne ćwiczenia szermiercze natomiast dzieci, które kontują udział w projekcie będą pogłębiać zdobytą już widzę oraz będą nabywać nowych umiejętności z zakresu szermierki.

- a) zajęcia szermiercze będą skierowane do uczniów ze szkół podstawowych, o różnych predyspozycjach fizycznych i umiejętnościach sportowych,
- b) zajęcia sportowe będą nieodpłatne dla uczestników,
- c) zajęcia mają za zadanie podnosić sprawność fizyczną młodzieży, będą zawierać elementy różnych sportów i aktywności fizycznych, będą urozmaicone i atrakcyjne zarówno dla dziewczyn jak i chłopców,
- d) rekrutacja do zajęć ma w pierwszej kolejności obejmować młodzież dotychczas mało aktywną fizycznie,
- e) część zajęć będzie poświęcona motywowaniu młodzieży do większej aktywności fizycznej,
- f) zajęcia sportowe będą realizowane minimum trzy razy w tygodniu,
- g) pojedyncze zajęcia sportowe będą trwać do 120 minut,
- h) liczebność grupy w momencie rozpoczęcia cyklu zajęć powinna być nie mniejsza niż 6 osób.
- i) każdy prowadzący zobowiązany będzie do przesłania harmonogram wraz z programem zajęć w układzie tygodniowym, miesięcznym, rocznym z podaniem dokładnych godzin zajęć każdego dnia,
- j) program musi zostać zatwierdzony przez Organizatora,
- k) prowadzącymi zajęcia będą szkoleniowcy posiadających licencje PZS,

2. Zakupie i dystrybucji sprzętu szermierczego;

W tym roku planujemy dla każdego klubu biorącego udział w projekcie, zakup najbardziej niezbędnego sprzętu wskazanego przez Partnera – klub, biorący udział w projekcie.

Wnioskując z ostatniej edycji programu, jest to sprzęt najbardziej niezbędny dla klubów, który umożliwi rozpoczęcie nauki szermierki z dziećmi. Liczymy, że sprzęt ten posłuży klubom przez najbliższe lata uczestnictwa w projekcie.

Chcielibyśmy zauważyć również fakt, że większość klubów szermierczych posiadają swój sprzęt, który będzie przez nich dodatkowo wykorzystywany podczas zajęć z dziećmi uczestniczącymi w projekcie.

Przed rozpoczęciem projektu zostanie podpisana umowa partnerska pomiędzy klubem a Organizatorem szczegółowo określająca zobowiązania Prowadzącego i Organizatora przy realizacji Projektu. Po zakupie sprzętu z każdym klubem zostanie zawarta umowa użyczenia sprzętu na czas trwania projektu. Przedstawiciele klubów odbiorą sprzęt osobiście (podpisując pokwitowanie odbioru sprzętu) lub zostanie wysłany do nich kurierem (za potwierdzeniem odbioru).

3. Organizacja letnich obozów;

W ramach projektu planujemy zorganizować obóz sportowy w Człuchowie gdzie od wielu lat Polski Związek Szermierczy prowadzi szkolenie dla dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo. Ośrodek, w którym chcemy zorganizować obóz posiada 300 miejsc noclegowych wraz z bogatą bazą sportowo – rekreacyjną (2 sale sportowe, bieżnia lekkoatletyczna, 2 korty do tenisa ziemnego, orlik, boisko do piłki siatkowej, boisko wielofunkcyjne, basen itd.). W ciągu dnia dzieci będą uczestniczyły w zajęciach ruchowych prowadzonych przez instruktorów i trenerów szermierki. Po kolacji czas wolny zorganizują animatorzy pracujący w ośrodku.

Główne cele i zadania obozu:

- promocja aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- popularyzacja zdrowego stylu życia,
- stworzenie warunków młodzieży do rozwijania zainteresowań i uzdolnień sportowych,
- kształtowanie charakteru i wzmacnianie psychiki uczniów, kształtowanie postaw moralnych i społecznych,
- określenie zdolności koordynacyjnych młodzieży poprzez zastosowanie specjalnych prób testowych oraz testu sprawności fizycznej,
- poprawa sprawności ogólnej oraz specjalnej poprzez uczestnictwo dziewcząt i chłopców w różnorodnych formach aktywności ruchowej,
- nauczanie i doskonalenie umiejętności szermierczych,
- integracja dzieci z różnych części Polski,

4. Druk publikacji:

W ramach zadania planujemy wydać publikację dotyczącą szermierki.

Książka skierowana będzie do niektórych dzieci realizujących projekt w 2021. Chcemy poprzez teksty zawarte w publikacji oraz ciekawe ilustracje przybliżyć dzieciom sztukę fechtunku oraz zachęcić ich do uprawiania tego sportu. Liczne historyczne informacje oraz wyniki sportowe z opisem sylwetek wielu szermierzy będą pełniły dodatkowo rolę edukacyjną i zachęcającą do doskonalenia szermierki i dążenia do osiągnięcia sukcesów, głównie na arenach międzynarodowych w przyszłości.

Publikacja ma być również zachęcająca nowych adeptów szermierki w trakcie procesu rekrutacji nowych zawodników. W kategorii wiekowej dzieci, ośrodek decyzyjny należy do rodziców i wierzymy, że dzięki tej publikacji rodzice będą wspierali proces rekrutacji i zachęcali swoje dzieci do rozpoczęcia i kontynuacji szkolenia szermierczego na każdym etapie.

Plan realizacji poszczególnych etapów zadania:

Harmonogram

Komponent	Terminy
Prowadzenie zajęć (I część - do zakończenia roku szkolnego 2020/2021)	01.02- 25.06.2021
Prowadzenie zajęć (II część)	01.09- 31.12.2021
Organizacja obozów sportowych	26.06- 31.08.2021
Zakup i dystrybucja sprzętu sportowego	01.02- 30.11.2021
Publikacje	01.02- 30.11.2021
Testy sprawnościowe	01.02- 31.12.2021
Wprowadzenie danych do Narodowej Bazy Talentów	01.02- 31.12.2021
Wizytacje w klubach - w zależności od sytuacji epidemiologiczno-sanitarnej w Polsce	01.02- 31.12.2021

Aby wziąć udział w Projekcie, klub, sekcja szermiercza zobligowana jest przesłać do biura PZS, formularz zgłoszeniowy z danymi klubu oraz danymi uczniów w tym:

- informację o dacie urodzenia ucznia;
- nazwę szkoły, do której uczęszcza uczeń;
- wykaz niezbędnego sprzętu do realizacji zadania;

- program zajęć w układzie tygodniowym z podaniem dokładnych godzin zajęć każdego dnia,
- oświadczenie, że zajęcia w ramach Projektu prowadzone są poza godzinami zajęć dydaktycznych,

Osoby upoważnione do składania oświadczeń woli w imieniu Wnioskodawcy/Zleceniobiorcy

/czytelny podpis/