



PROGRAM ZADANIA

Nazwa zadania: **UPOWSZECHNIANIE SZERMIERKI W POLSCE**

Wstęp

Projekt skierowany jest do uczniów klas podstawowych, którzy będą uczestniczyli w dodatkowych, pozalekcyjnych zajęciach szermierczych. Zasięg projektu będzie miał charakter ogólnopolski (do projektu zgłosiło się 69 klubów z 15 województw) dzięki czemu będziemy mogli zaangażować większą liczę uczestników. Naszym celem jest zachęcenie jeszcze większej niż w latach poprzednich liczby dzieci do wzmożonej aktywności fizycznej, chcemy pokazać, że sport może być fajną alternatywą dla gier komputerowych (stąd też hasło projektu: „Nie siedź przed kompem, spróbuj czegoś w realu”). Obecne badania pokazują, że dzieci coraz mniej czasu poświęcają na jakąkolwiek aktywność fizyczną, co wiąże się z pogorszeniem stanu zdrowia i sprawności fizycznej, co spowodowało zwiększenie otyłości w naszym młodym pokoleniu. Stworzony przez nas projekt jest atrakcyjny dla dzieci. Uważamy, że dzięki niemu jesteśmy w stanie zorganizować zajęcia na najwyższym poziomie. Do tego celu zaangażowaliśmy kluby szermiercze zrzeszone w Polskim Związku Szermierczym, w których pracują wykwalifikowani trenerzy i instruktorzy szermierki.

Polski Związek Szermierczy po raz 8 chce wziąć udział w programie (uczestniczyliśmy w nim w latach 2015-2021). W naszym środowisku cieszy się on coraz większym zainteresowaniem i z roku na rok bierze w nim udział coraz więcej klubów (2015 – 18 klubów, 2016 – 23 kluby, 2017 – 32 kluby, 2018 – 51 kluby, 2019 – 61 klubów, 2020 – 65 klubów, 2021 – 69 klubów). Widzimy również wymierne efekty tego projektu, dlatego bardzo ważna jest dla nas aby móc go kontynuować.

Główne cele projektu

- Upowszechnianie postaw sportowych, społecznych i zdrowotnych wśród dzieci i młodzieży;

- Upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży;
- Wyrównywanie szans dostępu do usystematyzowanej aktywności fizycznej
- Obniżenie progu uczestnictwa w sporcie, tak aby każdy uczeń miał prawo do udziału w zajęciach i przedsięwzięciach sportowych
- Stworzenie dodatkowych grup sportowych
- Zachęcenie do uprawiania szermierki
- Zwiększenie zasięgu szermierki w Polsce
- Identyfikacja talentów sportowych
- Zachęcenie do regularnego trenowania szermierki, a tym samym walka z patologiami wśród dzieci i młodzieży.

Podstawowe informacje o zadaniu:

1. Zadanie realizowane będzie w okresie od 1 lutego 2022 do 31 grudnia 2022 r.
2. Zadanie skierowane jest do uczniów klas podstawowych, którzy będą uczestniczyli w dodatkowych, pozalekcyjnych zajęciach szermierczych.
3. Zadanie prowadzone będzie na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.
4. Udział w Projekcie dla uczniów jest nieodpłatny.

Projekt będzie się składał z 3 komponentów:

1. Prowadzenia zajęć dla uczniów szkół podstawowych;
2. Zakupie i dystrybucji sprzętu szermierczego;
3. Wydania publikacji,

Każdy z 3 w/w komponentów został szczegółowo opisany poniżej.

Forma realizacji:

Zadanie składa się z 3 komponentów:

1. Prowadzenia zajęć dla uczniów szkół podstawowych;

Głównym celem zajęć sportowych jest zachęcenie dzieci do aktywnego spędzania wolnego czasu. Chcemy pokazać ile radości i przyjemności może dać sport i uczucie pozytywnego zmęczenia. Ćwiczenia, które będą wykonywane na zajęciach mają za zadanie podnosić ogólną sprawność i poprawiać samopoczucie uczestników. Przygotowany przez nas projekt szermierczy ma za zadanie pokazać jak ciekawa jest szermierka i jak razem z nią można się dobrze bawić. Zajęcia będą odbywały się głównie w formie gier i zabaw z ukierunkowaniem

na ćwiczenia ogólnousprawniające. Uczestnicy zajęć będą również rywalizować między sobą podczas walk szermierczych gdzie nauczą się jak szybko i sprawnie podejmować decyzje. Dzięki naszym zajęciom chcemy pokazać dzieciom, że aktywność fizyczna może być przyjemna a szermierka idealnie się do tego nadaje. Na zajęciach wykorzystywany będzie specjalistyczny sprzęt szermierczy, który na pewno zwiększy atrakcyjność naszych zajęć. Zajęcia prowadzi będą wykwalifikowani trenerzy i instruktorzy, pracujący na co dzień w szermierczych klubach. Dla każdej z grup zostanie wybrany i dostosowanych odpowiedni program ćwiczeń. Nowoprzybyłe do klubów dzieci, które będą uczestniczyć w programie pierwszy raz zostaną stopniowo wdrażane w coraz bardziej specjalistyczne ćwiczenia szermiercze natomiast dzieci, które kontują udział w projekcie będą pogłębiać zdobytą już wiedzę oraz będą nabywać nowych umiejętności z zakresu szermierki.

- a) zajęcia szermiercze będą skierowane do uczniów ze szkół podstawowych, o różnych predyspozycjach fizycznych i umiejętnościach sportowych,
- b) zajęcia sportowe będą nieodpłatne dla uczestników,
- c) zajęcia mają za zadanie podnosić sprawność fizyczną młodzieży, będą zawierać elementy różnych sportów i aktywności fizycznych, będą urozmaicone i atrakcyjne zarówno dla dziewczyn jak i chłopców,
- d) rekrutacja do zajęć ma w pierwszej kolejności obejmować młodzież dotychczas mało aktywną fizycznie,
- e) część zajęć będzie poświęcona motywowaniu młodzieży do większej aktywności fizycznej,
- f) zajęcia sportowe będą realizowane maksymalnie trzy razy w tygodniu,
- g) pojedyncze zajęcia sportowe będą trwać do 90 minut,
- h) liczebność grupy w momencie rozpoczęcia cyklu zajęć powinna być nie mniejsza niż 10 osób.
- i) każdy prowadzący zobowiązany będzie do przesłania harmonogram wraz z programem zajęć w układzie tygodniowym, miesięcznym, rocznym z podaniem dokładnych godzin zajęć każdego dnia,
- j) program musi zostać zatwierdzony przez Organizatora,
- k) prowadzącymi zajęcia będą szkoleniowcy posiadających licencje PZS,

2. Zakupie i dystrybucji sprzętu szermierczego;

W tym roku planujemy dla każdego klubu biorącego udział w projekcie, zakup najbardziej niezbędnego sprzętu wskazanego przez Partnera – klub, biorący udział w projekcie.

Wnioskując z ostatniej edycji programu, jest to sprzęt najbardziej niezbędny dla klubów, który umożliwi rozpoczęcie nauki szermierki z dziećmi. Liczymy, że sprzęt ten posłuży klubom przez najbliższe lata uczestnictwa w projekcie.

Chcielibyśmy zauważyć również fakt, że większość klubów szermierczych posiadają swój sprzęt, który będzie przez nich dodatkowo wykorzystywany podczas zajęć z dziećmi uczestniczącymi w projekcie.

Przed rozpoczęciem projektu zostanie podpisana umowa partnerska pomiędzy klubem a Organizatorem szczegółowo określająca zobowiązania Prowadzącego i Organizatora przy realizacji Projektu. Po zakupie sprzętu z każdym klubem zostanie zawarta umowa użyczenia sprzętu na czas trwania projektu. Przedstawiciele klubów odbiorą sprzęt osobiście (podpisując pokwitowanie odbioru sprzętu) lub zostanie wysłany do nich kurierem (za potwierdzeniem odbioru).

3. Wydanie publikacji:

W ramach zadania planujemy wydać dwie publikacje dotyczące szermierki oraz zasłużonych zawodników, którzy przyczynili się do rozwoju sportu w Polsce. Dodatkowo każdy bezpośredni uczestnik zadania otrzyma certyfikat uczestnictwa zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Książka „Galeria Sław Polskiej Szermierki, która ma na celu propagowanie historii szermierki, edukowanie dzieci i młodzieży jakie wartości, zasady oraz cechy można ukształtować i rozwijać trenując szermierkę.. Publikację chcemy wydać w nakładzie 600 sztuk, dla wszystkich uczestników, którzy nie otrzymali jej w poprzedniej edycji programu bądź dołączyli do programu w tym roku.

Książka „Niezbędnik Sympatyka Szermierki” będzie drugą publikacją, która w prosty sposób zaznajomi uczestników programu z podstawami szermierki. Chcemy w ramach projektu wydać 2300 sztuk, aby każdy uczestnik otrzymał książkę oraz aby kluby otrzymały dodatkowy nakład książek do wykorzystania w czasie naborów do grup ćwiczebnych.

Plan realizacji poszczególnych etapów zadania:**Harmonogram**

Komponent	Terminy
Prowadzenie zajęć (I część - do zakończenia roku szkolnego 2021/2022)	01.02- 24.06.2022
Prowadzenie zajęć (II część)	01.09- 31.12.2022
Zakup i dystrybucja sprzętu sportowego	01.02- 30.12.2022
Publikacje	01.02- 30.12.2022
Testy sprawnościowe	01.02- 31.12.2022
Wprowadzenie danych do Narodowej Bazy Talentów	01.02- 31.12.2022
Wizytacje w klubach - w zależności od sytuacji epidemiologiczno-sanitarnej w Polsce	01.02- 31.12.2022

Aby wziąć udział w Projekcie, klub, sekcja szermiercza zobligowana jest przesłać do biura PZS, formularz zgłoszeniowy z danymi klubu oraz danymi uczniów w tym:

- informację o dacie urodzenia ucznia;
- nazwę szkoły, do której uczęszcza uczeń;
- wykaz niezbędnego sprzętu do realizacji zadania;
- program zajęć w układzie tygodniowym z podaniem dokładnych godzin zajęć każdego dnia,
- oświadczenie, że zajęcia w ramach Projektu prowadzone są poza godzinami zajęć dydaktycznych,