

(2020 / Slovak Olympic and Sports Committee - All rights reserved)



## APEL DO WSZYSTKICH TRENERÓW

- Pracujesz z młodymi osobami w wieku od 10 do 24 lat?
- Niektórzy z Twoich zawodników doświadczyli **przesiedlenia** lub innych **przeciwności losu**?
- Chcesz dowiedzieć się więcej o roli sportu w **promowaniu zdrowia psychicznego** i **wspieraniu dobrostanu** zawodników?

## DOŁĄCZ DO NASZEGO JEDNODNIOWEGO SZKOLENIA

1. Nabędziesz praktyczne narzędzia i strategię, dzięki którym Twoje zajęcia sportowe będą **bezpieczne** i **wspierające**
2. Nauczysz się dostrzegać, skutecznie i bezpiecznie wspierać młodych zawodników w dystresie
3. Będziesz promować leczenie, powrót do zdrowia i rozwój poprzez sport



Promowanie zdrowia psychicznego i dobrostanu poprzez sport

### Zaangażuj się!

- Skontaktuj się z nami [sportcoach@pck.pl](mailto:sportcoach@pck.pl) (+48 574 07 00 27) aby dowiedzieć się więcej o szkoleniach w Twojej okolicy lub by zorganizować szkolenie dla Twojego klubu lub trenerów.
- Szkolenia są **darmowe**.
- Certyfikat uczestnictwa po zakończeniu szkolenia.

OD

2024

CHCEMY DOTRZEĆ DO

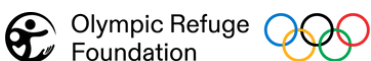
2500

TRENERÓW

DZIAŁAMY W

8

KRAJACH



Sport Coach+ powstał we współpracy z Olympic Refuge Foundation, Centrum Wsparcia Psychospołecznego przy Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca oraz Polskim Czerwonym Krzyżem

